



**Harcerski Zespół Ratowniczy  
Hufca ZHP Kraków Nowa Huta**

**SPRAWOZDANIE ZA LATA 2007-2009**

Sprawozdanie na dzień 30 października 2009

Harcerski Zespół Ratowniczy | [www.hzr-zhp.pl](http://www.hzr-zhp.pl) | email : [grzegorz.fita@hzr-zhp.pl](mailto:grzegorz.fita@hzr-zhp.pl) |  
Oś. Sportowe 25A, 31-966 Kraków | tel. 606 593 822

**Wspierają nas:**

[PZU Życie](#) | [Twoja Apteka](#) | [Remedium](#) | [Ati Plus](#)

# 1. Charakterystyka

## Czym jest Harcerski Zespół Ratowniczy?

Harcerski Zespół Ratowniczy jest klubem harcerskim, działającym ściśle wg kryteriów działalności drużyn i klubów specjalnościowych. HZR zrzesza harcerzy starszych oraz instruktorów, którzy nie mogą rozwijać swoich zainteresowań z dziedziny ratownictwa i pierwszej pomocy w swoich macierzystych jednostkach. HZR działa przede wszystkim na terenie Nowej Huty.

## Cele i założenia HZR.

Do głównych celów Harcerskiego Zespołu Ratowniczego należy prowadzenie działalności ratowniczej, prewencyjnej, szkoleniowej oraz edukacyjnej w zakresie szeroko rozumianego ratownictwa i profilaktyki bezpieczeństwa dla hufca Kraków Nowa Huta i wchodzących w jego skład szczeptów i drużyn.

## Realizacja celów

Nasze cele realizujemy poprzez:

1. Zabezpieczanie imprez hufca, szczeptów i drużyn (biwaki, rajdy, biegi harcerskie)
2. Przygotowywanie profesjonalnych punktów na biegach harcerskich oraz gier ratowniczych
3. Przygotowywanie warsztatów i szkoleń dla kadr hufca, szczeptów i drużyn
4. Współpraca z Zespołem Kadry Kształcącej hufca w zakresie przygotowywania zajęć na kursach drużynowych i zastępowych z zakresu pierwszej pomocy.
5. Wspieranie drużynowych i pomoc przy prowadzeniu zajęć z „samarytanki”
6. Organizacja kursów Pierwszej Pomocy oraz tzw. Brązowej Odznaki Ratownika ZHP dla członków hufca Nowa Huta

## Kadra

Kadrę naszego zespołu tworzą obecnie osoby, które kończyły kursy organizowane przez Zespół:

### **Szef zespołu:** **pwd. Grzegorz Fita**

Ratownik ZHP, instruktor potencjalny Polskiej i Europejskiej Rady Resuscytacji BLS/AED

### **Zakres obowiązków:**

- Koordynacja działań kadry Zespołu
- Reprezentacja Zespołu na zewnątrz hufca
- Pozyskiwanie nowych członków Zespołu
- Podjęcie wszelkich działań, które nie leżą w zakresie obowiązków pozostałych członków kadry Zespołu.

Harcerski Zespół Ratowniczy | [www.hzr-zhp.pl](http://www.hzr-zhp.pl) | email : [grzegorz.fita@hzr-zhp.pl](mailto:grzegorz.fita@hzr-zhp.pl) |  
Oś. Sportowe 25A, 31-966 Kraków | tel. 606 593 822

### **Wspierają nas:**

[PZU Życie](#) | [Twoja Apteka](#) | [Remedium](#) | [Ati Plus](#)

**Kierownik Sekcji ds. Pozyskiwania Środków:**  
**phm. Magdalena Soból**

Ratownik ZHP, członek hufcowego ZKK.

**Zakres obowiązków:**

- Przygotowanie pisma
- Rozmowy ze sponsorami
- Przygotowanie oferty dla sponsorów
- Opieka nad sponsorami (wysyłanie życzeń, podziękowań, itp)

**Kierownik Sekcji ds. Kwatermistrzowskich:**  
**Dh. Paulina Adamska**

Ratownik ZHP.

**Zakres obowiązków:**

- Pilnowanie sprzętu
- Dbanie o dobry stan sprzętu
- Dbanie o uzupełnianie apteczek
- Przygotowywanie list koniecznych zakupów

**Kierownik Sekcji ds. Organizacji Imprez:**  
**Dh. Karolina Ciastoń**

Ratownik ZHP.

**Zakres obowiązków:**

- Zbieranie zamówień i zapotrzebowania na zabezpieczenie imprez
- Prowadzenie rozmów z klientami
- Organizacja zabezpieczeń (zebranie ludzi, przygotowanie miejsca imprezy, prowadzenie zabezpieczenia)
- Organizacja szkoleń (zebranie ludzi, przygotowanie programu na podstawie zapotrzebowania klienta)

**Kierownik Sekcji ds. Wyszkożenia:**  
**Dh. Natasza Leśniak**

Ratownik ZHP.

**Zakres obowiązków:**

- Przygotowanie planu szkoleń na cały rok adekwatnie do wiedzy, umiejętności i doświadczenia członków Zespołu
- Przygotowanie zakresu tematycznego spotkania Zespołu
- Przygotowanie symulacji na spotkania Zespołu

## Rada HZR

Wszystkie decyzje dotyczące działalności Zespołu, przyjmowania nowych członków, mianowania na funkcje, tworzenie planu pracy, itp. podejmuje zgodnie z zapisami Statutu HZR rada Harcerskiego Zespołu Ratowniczego. W skład Rady wchodzi wszyscy członkowie Zespołu posiadający status Ratownika HZR.

## Wyposażenie HZR

Harcerski Zespół Ratowniczy posiada na wyposażeniu:

- 2 fantomy do nauki Resuscytacji Krążeniowo-Oddechowej Little Anne firmy Laerdal
- 3 apteczki plecakowe AP-20 firmy JanySport
- 11 apteczek osobistych AOM firmy JanySport
- Kołnierz ortopedyczny wielokrotnego użytku firmy AMBU
- Podkoszulki ratownicze
- Polary ratownicze
- Noże ratownicze
- 2 szt. noszy brezentowych
- Ciśnieniomierz elektroniczny

Wyposażenie HZR pozwala na przeprowadzenie szkoleń i warsztatów dla członków hufca Nowa Huta.

## 2. Co było, czyli osiągnięcia HZR w poprzednich latach

### ➤ Organizacja 3 kursów pierwszej pomocy HSR dla harcerzy hufca

*W ciągu lat 2007-2009 HZR zorganizował 3 kursy pierwszej pomocy HSR. Dwa z nich (kursy letnie) odbyły się na terenie poligonu Szkoły Aspirantów PSP w Kościelcu. Trzeci, zimowy kurs, odbył się na terenie szkoły nr 104 na os. Wysokim. We wszystkich trzech kursach łącznie wzięło udział 52 harcerzy, z czego 10 nawiązało dalszą współpracę z Zespołem.*

### ➤ Współpraca z jednostkami Hufca

*Przeprowadziliśmy zajęcia z pierwszej pomocy dla trzech drużyn naszego hufca oraz drużynowych podczas zjazdu hufca w Łazach w 2009 roku.*

*Ponadto przeprowadziliśmy grę ratowniczą dla Namiestnictwa Starszoharcerskiego oraz Wędrowniczego „Ruber Ignis”.*

*Przygotowaliśmy poradnik pierwszej pomocy dla uczestników kursu drużynowych Alma Mater 2009.*

### ➤ Podnoszenie prestiżu Zespołu

*Prestiż HZR ciągle jest podnoszony a marka coraz bardziej rozpoznawalna, dzięki zabezpieczeniu międzynarodowych imprez sportowych tj. III międzynarodowy turniej rugby - Nowa Huta 7's czy I Turniej Grand Prix w Siatkówce Plażowej Mężczyzn. Strona HZR jest wyświetlana na pierwszych stronach wyników szukania Google dotyczących pierwszej pomocy, szkoleń, poradnika pierwszej pomocy.*

### ➤ Profesjonalne zabezpieczenie imprez na terenie Nowej Huty

*Od chwili, gdy po raz pierwszy zabezpieczyliśmy koncert Krzysztofa Krawczyka w 2006 roku w ramach projektu Nowa Huta. Dlaczego Nie?! do chwili obecnej zabezpieczyliśmy już 12 imprez w ramach tego projektu. W uznaniu zasług, faktu, że jesteśmy z projektem związani nieustannie oraz że pomagamy nieodpłatnie został nam nadany tytuł „Platynowego Partnera projektu”*

*Ponadto organizowaliśmy zabezpieczenie podczas Międzynarodowych Krakowskich Zawodów Balonowych IV Pucharu Unii Europejskiej "Niebo Otwartej Europy" a podczas trwającego z tej okazji 4 dniowego pikniku prowadziliśmy bezpłatną akcję szkoleniową z zakresu RKO dla wszystkich chętnych osób niezależnie od wieku.*

*Nawiązaliśmy również współpracę z organizatorem zawodów MotoCross. Zabezpieczyliśmy jedno z czterech zawodów cyklu Pucharu Czterech Torów odbywających się w Brzesku. Pozyskane środki finansowe zgodnie z decyzją Rady Zespołu zostaną przekazane na dofinansowanie uczestnictwa członków HZR w Kursie Instruktorским HSR.*

## ➤ **Pozyskanie poważnych sponsorów oraz środków na wyposażenie zespołu**

*Dzięki pozyskaniu sponsora w postaci Rady Dzielnicy XVIII udało się zakupić polary i noże ratownicze oraz ciśnieniomierz. Na chwilę obecną wartość sprzętu posiadane przez HZR wynosi ok. 7 tys. zł.*

*Również dzięki sponsorom udało się zorganizować kursy Pierwszej Pomocy HSR.*

***Szkoła Aspirantów** – nieodpłatne udostępnienie miejsca kursu wraz z pełną infrastrukturą, czyli namiotami, łózkami, materacami, kontenerami sanitarnymi, energią elektryczną oraz pomieszczeniami i stanowiskami szkoleniowymi na obydwa weekendy kursów.*

***Twoja Apteka** – środki opatrunkowe oraz sprzęt ratowniczy w postaci maseczek do RKO oraz kocy NRC na wszystkie trzy kursy.*

***Biuro p. Posła Ireneusza Raś** – bezpłatny transport autokarem uczestników i kadry na kurs Pierwszej Pomocy HSR Lato 2009 w oba weekendy.*

## ➤ **Prowadzenie akcji szkoleniowych**

*W ubiegłych latach na prośbę dyrekcji szkół przeprowadziliśmy zajęcia z zakresu pierwszej pomocy dla wszystkich klas najstarszego rocznika gimnazjum nr 50 w Nowej Hucie.*

## ➤ **Akcje społeczne**

HZR bardzo chętnie włącza się we wszystkie akcje społeczne mające na celu propagowanie pierwszej pomocy oraz pomocy osobom, które ucierpiały w wypadkach.

***Marta Piekarz** – prowadziliśmy akcję informacyjną dotyczącą sposobów pomocy dla młodej dziewczyny która w skótek zatrzymania akcji serca oraz braku wrażliwości społecznej została bardzo mocno upośledzona. Niestety Marta po 14 miesiącach walki zmarła*

***Przekaż pluszaka** – W roku 2009 w miesiącach marzec-maj zorganizowaliśmy zbiórkę zabawek pluszowych wśród harcerzy naszego hufca. W dniu 1 czerwca zabawki te zostały przekazane na wszystkie oddziały dziecięce szpitala im. S. Żeromskiego, do karet wyjazdowych Nowohuckiego Pogotowia Ratunkowego oraz wozów bojowych Jednostki Ratowniczo Gaśniczej przy Szkole Aspirantów PSP w Krakowi. W sumie zostało przekazanych ok. 300 sztuk zabawek.*

***Krwiodawstwo** – Prowadzimy akcję informacyjną dotyczącą honorowego krwiodawstwa. Informujemy o wszystkich znanych nam przypadkach osób które, wymagają natychmiast krwi.*

***Zakrętki,info** – chcemy włączyć się w zbiórkę plastikowych zakrętek butelek po napojach. Pieniądze za zebrane zakrętki przekazane zostaną fundacji Anny Dymnej pomagającej chorym dzieciom.*

## ➤ **Nawiązanie owocnej współpracy z Referatem Ratownictwa Medycznego hufca ZHP Kraków Podgórze**

*Dzięki współpracy z RRM nasz zespół uzyskał pomoc większej ilości ratowników oraz instruktorów podczas organizacji kursów lub zabezpieczenia imprez masowych. W zamian nasz Zespół użycza swojego sprzętu do użytku RRM oraz pomaga przy zabezpieczeniu imprez na terenie Podgórze.*

Harcerski Zespół Ratowniczy | [www.hzr-zhp.pl](http://www.hzr-zhp.pl) | email : [grzegorz.fita@hzr-zhp.pl](mailto:grzegorz.fita@hzr-zhp.pl) |  
Oś. Sportowe 25A, 31-966 Kraków | tel. 606 593 822

**Wspierają nas:**

[PZU Życie](#) | [Twoja Apteka](#) | [Remedium](#) | [Ati Plus](#)

### 3. Co jest czyli niekoniecznie szara rzeczywistość

- Harcerski Zespół Ratowniczy zrzesza 17 harcerzy ratowników. 6 z hufca Nowa Huta, 6 z hufca Krowodrza, 1 z hufca Podkrakowskiego, 1 z hufca Śródmieście, 2 z hufca Andrychów, 1 z hufca Jordanów
- W chwili obecnej przygotowujemy się do uczestnictwa w kursie instruktorskim 4 członków Zespołu.
- Zespół spotyka się w celach ćwiczeniowych na wniosek członków Zespołu.
- W dalszym ciągu zabezpieczamy koncerty na terenie Nowej Huty, dbając o bezpieczeństwo i zdrowie uczestników.
- Zespół posiada uchwalony Statut.
- Opracowaliśmy poradnik pierwszej pomocy dostępny bezpłatnie na naszej stronie internetowej.

### 4. Podsumowanie

Projekt, który kilka lat temu zrodził się spontanicznie w głowie dwójki ludzi, bardzo szybko zaczął nabierać kształtów i kolorów. Na chwilę obecną zdecydowanie przerósł pokładane w nim nadzieje i plany, z czego jesteśmy bardzo dumni. W przeciągu 3 lat działalności osiągnęliśmy poziom, który planowaliśmy osiągnąć dopiero za kilka lat. Zgodnie z powiedzeniem „Apetyt rośnie w miarę jedzenia”, jasno określiliśmy sobie cele na nadchodzący rok, a biorąc pod uwagę zawieszoną bardzo wysoko poprzeczkę będziemy chcieli utrzymać poziom, podnosząc swoje umiejętności oraz szkoląc nowe grupy ratowników. Chcemy, aby nasz zespół w niedługim czasie postrzegany był jako grupa profesjonalistów w dziedzinie ratownictwa społecznego.

### 5. Adres strony internetowej

[www.hzr-zhp.pl](http://www.hzr-zhp.pl)

#### Kontakt z Zespołem

pwd. Grzegorz Fita  
szef Harcerskiego Zespołu Ratowniczego

tel.: 606 593 822

email : [grzegorz.fita@hzr-zhp.pl](mailto:grzegorz.fita@hzr-zhp.pl)

Harcerski Zespół Ratowniczy | [www.hzr-zhp.pl](http://www.hzr-zhp.pl) | email : [grzegorz.fita@hzr-zhp.pl](mailto:grzegorz.fita@hzr-zhp.pl) |  
Oś. Sportowe 25A, 31-966 Kraków | tel. 606 593 822

#### Wspierają nas:

[PZU Życie](#) | [Twoja Apteka](#) | [Remedium](#) | [Ati Plus](#)